

令和7年度 鹿児島県保育連合会 食育研修会
「身体作りに必要な栄養と幼児期からの食育の重要性」

【趣 旨】

幼児期の食事は、健康な生活を送り、心や身体を作る基礎となる物です。

現在、食習慣の多様化や食材の物価高騰などにより、家庭において必要な栄養摂取や食育の難しさが課題になっています。

園の役割として、子どもを取り巻く課題について共有を図り、必要な栄養を 摂取する食事の提供と食育を行い、知識や技術を学び深めることを目的とし、本研修会を開催致します。

【主 催】社会福祉法人 鹿児島県保育連合会

【対 象 者】給食担当者

【開 催 日】令和7年8月5日（火）講演時間：10：00～15：30

【開催方法】参集型・オンライン（離島のみ）

【会 場】鹿児島サンロイヤルホテル（1階エトワール）

【講 師】KAGO 食スポーツ 代表取締役
元鹿屋アスリート食堂 栄養士 田畑 綾美 氏

【内 容】 ・ KAGO 食スポーツの活動の紹介
・ 身体作りに必要な栄養と幼児期からの食育の重要性
・ 給食メニューに取り入れられる栄養素とレシピの紹介
・ 情報交換（グループワーク）

【当日持参するもの】

※ 各園の献立表1名につき6部、

※ 給食や手作りおやつの写真を持参可能な場合は1名につき6部

【日 程】

9:30～	受付
10:00～	開会挨拶 鹿児島県保育連合会 会長 帯田 英児
10:10～開会 * 途中休憩あり	講義「身体作りに必要な栄養と幼児期からの食育の重要性」
12:00～	昼食
13:30～ * 途中休憩あり	グループワーク（情報交換） * 各園のレシピの紹介、取り組み、園で課題になっている事 など * 質疑応答
15:30	閉会

【参加費】

参集型 : 4,000 円

当日オンライン（離島のみ） : 5,000 円

【昼食代】 2,000 円 ※サンロイヤル幕の内弁当

【お支払いについて】

※参加費・弁当代ともに研修終了後請求書をお送りします。

尚、振込手数料につきましては恐れ入りますが各園にてご負担願います。

※当日持参は受取れませんのであらかじめご了承ください。

【申込締切】 令和7年7月29日（火）17:00まで

【キャンセルについて】

※8月1日（金）の17:00までのキャンセルにつきまして、キャンセル料は発生しません。

それ以降のキャンセルにつきましては、弁当代を請求させていただきますので、予めご了承ください。

【参加人数】 130名（オンライン含む）

【参加申込について】

下記URLまたはQRコードのフォームよりお申込みをお願いいたします。

URL : <https://forms.gle/TBF52dCPbKsU5rL5A>

QRコード :



お問い合わせ先 社会福祉法人鹿児島県保育連合会事務局
〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目30-8（県老人福祉会館2階）
Mail : kenhoren@soleil.ocn.ne.jp